



Guía de juego no estructurado para los padres

Una grabación de video está disponible para recordarle las mejores maneras de configurar juegos no estructurados para sus hijos en casa durante este tiempo de escuela virtual. [Haga clic aquí](#) para acceder al vídeo.

Reglas de receso efectivas:

Adentro si hay más de 103°F "índice de calor" o menos de 13°F "frío del viento"
Permita que los niños jueguen auto-directo
Deje que los niños elijan

Artículos de juego efectivos al aire libre

Música para bailar
Ollas y sartenes, utensilios, pequeña parrilla tipo hibachi
Herramientas de probabilidad y extremos; Tuercas y pernos; pequeñas tablas de madera para utilizar con herramientas
Tubos y piezas de conexión de plástico
Títeres/Marionetas (¡Los títeres de calcetín son una gran opción!)
Artículos de arte (¡Colorear con lápices de colores y papel está bien!)
Ropa, sombreros, zapatos, etc. para hacer creer
Burbujas o tiza (sólo se utiliza en aceras, no en estructuras o vehículos)
Piezas de cartón o bloques para construir
Fideos de piscina
Etch A Sketch
Aros de hula
Cuerdas para saltar
Sandbox, arena, palas, cucharas
Frisbees de malla
Pelota de pádel
Túneles para gatear
Cubos

Artículos de juego efectivos en interiores

Muchos de los artículos anteriores
Playdough (plastilina)
Legos (adentro)
Bloques de construcción

Por favor, *absténgase* de lo siguiente:

Reglas formales o juegos estructurados como juegos de mesa, puzzles o juegos de cartas
Pelotas (esto también introduce estructura)
Tecnología de cualquier tipo
Libros para leer